

## Eltern-Kind-Frühstück

In netter Runde gemeinsam frühstücken und sich austauschen. Für Eltern von Kindern (0-6 Jahre).



Jeden 1. Mittwoch im Monat | 09:30 – 11:00 Uhr  
Gemeindehaus Gnarrenburg, Hindenburgstr. 60a  
Anmeldung bis montags 12.00 Uhr

Wir werden unterstützt von:



Unterstütze das PaNaMa Familienzentrum mit einer Spende:

Förderverein PaNaMa eV  
IBAN: DE61 2916 2394 3027 7701 00  
BIC: GENODEF1OHZ  
Volksbank eG Osterholz Bremervörde

Für Papa, Nachwuchs, Mama, Großeltern

... mit Kindern von 0 bis 6 Jahren sowie werdende Eltern.

... Du kannst zu den offenen Gruppen jederzeit dazukommen und uns kennenlernen.

... Du kannst dich ungezwungen austauschen, Fragen stellen, mit deinem Kind und den anderen spielen und singen.

... Du kannst Beratung erhalten.

**Alle Gruppen/ Kurse sind kostenfrei!**  
Wir freuen uns über eine Spende!

Fragen zu den Kursen, zur Teilnahme oder zur Anmeldung?

Mobil: 0152/ 07 55 34 35  
E-Mail: panama-brv@gmx.de

Postanschrift:  
PaNaMa Familienzentrum  
im Diakonischen Werk  
Bahnhofstraße 7  
27432 Bremervörde

Homepage:  
[www.diakonie-kkbz.de/panama](http://www.diakonie-kkbz.de/panama)

Facebook/Instagram:  
PaNaMa Familienzentrum

Der Förderverein des PaNaMa Familienzentrums unterstützt die Arbeit mit Projekten, persönlichem Engagement und finanziellen Mitteln. Weitere Informationen unter: [www.panama-brv.de](http://www.panama-brv.de)



Bilder: DW KKBZ und Pixabay



## Aktuelles Programm Januar bis Juni 2025



## Offene Gruppen bei PaNaMa

PaNaMa Familienzentrum,  
Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Mo.	9:30 – 11:30 Uhr Café Schwangere und Neugeborene 15:30 – 17:00 Uhr Spatzen 1-6 Jahre
Di.	10:00 – 11:30 Uhr Hasen 1-3 Jahre
Mi.	10:00 – 11:30 Uhr Raupen 0-1 Jahr
Fr.	15:00 – 16:30 Uhr Tiger 1-6 Jahre
Sa.	Letzter Samstag im Monat 10:00 – 11:30 Uhr Vater-Kind-Gruppe 0-3 Jahre

Diakonisches Werk, Bahnhofstr. 7,  
27432 Bremervörde

Fr.	9:30 – 11:00 Uhr Internationales Frauencafé
-----	--

Turnhalle, Ludwig-Jahn-Str. 4,  
27432 Bremervörde

Fr.	9:30 – 11:00 Uhr „Gemeinsam mehr bewegen“
-----	--

Gemeindehaus, Hindenburgstr. 60a,  
27442 Gnarrenburg

Mo.	9:30 – 11:00 Uhr Tigerküken 0-1 Jahr Tigerenten 1-3 Jahre
-----	---

DRK-MGH, Bohlenstr. 16, 27432 Oerel

Do.	9:30-11:00 Uhr Käfer 0-3 Jahre
-----	-----------------------------------

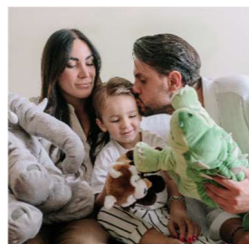
Gemeindehaus, Bahnhofstr. 9, 27432 Hipstedt

Fr.	15:00-16:30 Uhr Füchse 0-3 Jahre
-----	-------------------------------------

- **Kostenfrei**
- **Ohne Anmeldung**
- **Für alle Interessierten offen**
- **In den Schulferien geschlossen!**

## Klassische Erziehungsfallen Wie kommen wir da wieder raus?

Thomas Rupf – Dipl. Pädagoge



Der Vortrag beschreibt in vielen kleinen Anekdoten auf **lustige Art und Weise klassische Erziehungsfallen**, die uns beim „Grenzen setzen“ oft das Leben schwer machen. Dipl. Pädagoge Thomas Rupf möchte auf unterhaltsame Art aufzeigen, wie wir die Erziehungsfallen wie z.B. Die „Na-gut“-Falle, die Harmoniefalle und viele andere mehr geschickt meistern können.

**Donnerstag, 16.01.2025 | 19 Uhr**  
**Gemeindehaus Bevern (BRV), Hauptstraße 27**

**Aufgrund begrenzter Platzzahl bitte bei den Veranstaltungen auf dieser Seite immer anmelden!**

## Vom Einschlafen und Durchschlafen

Simone Kerckhoff & Marion Rieck



Die wenigsten Babys oder Kleinkinder schlafen durch. Warum eigentlich? **Wie lange dauert es bis Kinder durchschlafen und was können Eltern tun, um einen guten Schlaf zu fördern?** Was kann ich machen, wenn es mit dem Schlafen überhaupt nicht klappt? Diese und weitere Fragen werden uns beschäftigen. Kinderkrankenschwester Marion Rieck und Hebamme Simone Kerckhoff haben neben fachlichen Informationen auch Raum und Zeit für eure Fragen.

**Donnerstag, 27.03.2025 | 19:00 - 21:00 Uhr**  
**Gemeindehaus Gnarrenburg, Hindenburgstr. 60a**

## Von der Milch bis zum Familientisch

Simone Kerckhoff - Hebamme



Gemeinsam mit anderen Eltern könnt ihr etwas über den **Übergang von der Milch zum Brei und zu fester Nahrung** erfahren, euch austauschen und beraten lassen. Hebamme Simone Kerckhoff teilt ihr großes Wissen sowie ihre Erfahrungen mit euch. Geeignet für alle Eltern in der Schwangerschaft und mit Säuglingen in den ersten acht Lebensmonaten.

**Montag, 10.02.2025 | 9:30 - 11:30 Uhr**  
**Montag, 19.05.2025 | 9:30 - 11:30 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

## Nein sagen zum Schutz vor Missbrauch!

Ute Schwiebert –  
Präventionsteam Polizei



Die gute Nachricht ist: Kinder können **sich selbst** vor Missbrauch **schützen**. Aber: Sie müssen es erst lernen. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Frage, wie wir unsere **Kinder dabei unterstützen** können. Ute Schwiebert vom Präventionsteam der Polizeiinspektion Rotenburg informiert zu diesem Thema und bietet dabei die Gelegenheit eigene Fragen zu stellen.

**Donnerstag, 03.04.2025 | 19:30 – 21:00**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

## Erste Hilfe – Notfalltraining Informationen über häusliche Notfälle

Andrea Grabau – Ausbilderin  
Erste Hilfe



Was ist zu tun bis der Notarztwagen da ist?  
**Schwerpunkt: Säuglinge und Kleinkinder**  
Der Kurs richtet sich an (werdende) Eltern & Großeltern.

**Mittwoch, 05.03.2025 | 18:00 - 21:00 Uhr**  
**MGH Oerel, Bohlenstraße 16**

**Dienstag, 17.06.2025 | 18:00 - 21:00 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

**Alle Gruppen/ Kurse sind kostenfrei**  
**Wir freuen uns über eine Spende!**

## STILLEN?!

Ja, wenn es denn klappt!

Simone Kerckhoff - Hebamme



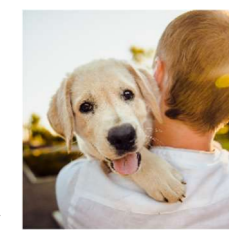
Aber was ist, wenn es **nicht klappt**? Wie können **holprige Stillstarts vermieden werden**?

Welche **Alternativen** oder vielfältige Möglichkeiten der Ernährung eines Neugeborenen gibt es? Zu diesen und weiteren Fragen wird uns Hebamme Simone Kerckhoff informieren. Diese Veranstaltung richtet sich insbesondere an Schwangere bzw. werdende Eltern.

**Donnerstag, 24.04.2025 | 19:00 - 21:00 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

## Wenn ein Hund in die Familie kommt

Stefanie Hebeler –  
Hundetrainerin



Wenn eine **Familie mit Kindern sich einen Hund wünscht** oder ein **Paar mit Hund ein Kind bekommt**, dann treffen verschiedene Bedürfnisse, Sprachen und Erwartungen aufeinander. Wie passen die **Bedürfnisse** von Kind, Hund und Erwachsenen zusammen? Welche **Hunderasse** eignet sich für eine Familie? Was sollten Kinder über Hunde lernen? **Wie kann ich unterstützen, dass der Hund das Kind akzeptiert?**

Zu diesen und anderen Fragen wird uns Hundetrainerin Stefanie Hebeler informieren und für eure Anliegen zur Verfügung stehen.

**Dienstag, 18.03.2025 | 19:30 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

## Wenn kleine Kinder hauen, beißen, kratzen – was tun?

Marlies Peters-Thoden –  
Diplom-Pädagogin



**Welche Gründe** hat es, wenn mein Kind haut, beißt oder kratzt? Wie kann ich als Elternteil mein Kind in seiner **Kommunikation** und seinen **Emotionen** unterstützen?

Zu diesen und weiteren spannenden Fragen informiert Diplom-Pädagogin Marlies Peter-Thoden.

**Donnerstag, 08.05.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**