

Offene Gruppen bei PaNaMa

Veranstaltungsort:

PaNaMa Familienzentrum
Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Mo.	15.30 - 17.00 Uhr Bärengruppe für Kinder ab Lauffalter
Mi.	10.00 - 11.30 Uhr Raupengruppe Kinder im ersten Lebensjahr
Fr.	10.00 - 11.30 Uhr PaNaMa – Café offen für alle Eltern mit Kindern von 0-6 Jahre
Fr.	15.30 - 17.00 Uhr Tigergruppe für Kinder ab Lauffalter

Veranstaltungsort:

Paulus-Kirchengemeine Gnarrenburg
Hindenburgstr. 60a, 27442 Gnarrenburg

Mo.	9.30 - 11.00 Uhr Mäusegruppe 0-1 Jahr Tigerengruppe 1-3 Jahre
-----	---

Veranstaltungsort:

DRK-Mehrgenerationenhaus Koopmannhof
Bohlenstr. 16, 27432 Oerel

Do.	9.30-11.00 Uhr Käfergruppe 0-3 Jahre
-----	--

- **Kostenfrei**
- **Ohne Anmeldung**
- **Für alle Interessierten offen**

In den Schulferien haben wir geschlossen!

Für **P**apa, **N**achwuchs, **M**ama, Großeltern,

... mit Kindern von 0 bis 6 Jahren
sowie werdende Eltern.

... **Du** kannst zu den offenen Gruppen jederzeit
dazu kommen und uns kennenlernen.

... **Du** kannst Dich ungezwungen austauschen,
Fragen stellen, mit Deinem Kind und den
anderen spielen und singen.

... **Du** kannst Beratung erhalten.

Alle Gruppen/ Kurse sind **kostenfrei**

Wir freuen uns über eine Spende!

**Gibt es noch Fragen zu den Kursen, zur
Teilnahme oder zur Anmeldung?**

**Interesse daran die Räume von PaNaMa
für den eigenen Kurs zu nutzen?**

Einfach melden unter...

Tel. 0152/ 07 55 34 35
panama-brv@gmx.de

Weiterführende Informationen

auf unserer Homepage:
www.panama-brv.de

oder auf Facebook:
PaNaMa Familienzentrum Bremervörde



Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Aktuelles Programm

Mai - August 2018



Gefördert durch das Land Niedersachsen, den Landkreis
ROW, die Stadt Bremervörde und die Gemeinde
Gnarrenburg

Gruppenangebote mit Anmeldung

Eltern-Kind-Frühstück

Jeden 1. und 3. Montag im Monat in BRV
9.30-11.00 Uhr

Kosten: 3,00 Euro pro Erwachsenem
Anmeldung bis freitags 12.00 Uhr

Treffen alleinerziehender Eltern

Interessierte haben die Möglichkeit sich untereinander über die besonderen Herausforderungen als alleinerziehende Eltern auszutauschen.

Mindestteilnehmerzahl sind 5 Personen
Termine auf Anfrage

Eltern von Kindern mit Behinderung, chronischer Erkrankung und/oder Förderbedarf

Hier können sich Eltern von Kindern mit Förderbedarf über die besonderen Herausforderungen und Freuden des Alltags austauschen und sich gegenseitig unterstützen.

Mindestteilnehmerzahl sind 5 Personen
Termine auf Anfrage



Vorträge bei PaNaMa

Eltern-Kind-Kur, ist das was für uns?

Ines Busch von der Diakonie in Bremervörde ist Kurberaterin und gestaltet diesen Abend rund um das Thema Mütter- und Mutter-Kind-Maßnahmen/ Väter- und Vater-Kind-Maßnahmen.

Wo kann ich diese beantragen? Welche Gründe/Ziele kann eine Kur haben? Welche Unterlagen brauche ich? Wie gehe ich mit einem möglichen Ablehnungsbescheid um? Was ist zu beachten wenn mehrere Familienmitglieder erkrankt sind? Mit oder ohne Kind/er zur Kur? Welche Kosten kommen auf mich zu?

Mittwoch, 19.06.2018 um 19.00 Uhr

Ist mein Kind Hochsensibel?



Etwa 15-20% aller Kinder sind hochsensibel. Hochsensible Kinder nehmen mehr wahr, denken mehr nach, reagieren stärker auf Veränderungen, kratzende Stoffe, unpassende Kleidung, sind schneller überreizt etc. Der Abend bietet eine Einführung darin, welche Merkmale hochsensible Kinder von normalsensiblen unterscheiden und wie wir sie in ihrer Entwicklung begleiten können.

Dienstag, 28.08.2018 um 19.00 Uhr

Fit für den Start...

und das Baby kann kommen

Ein Kursangebot für werdende Eltern ab dem 4. Schwangerschaftsmonat.

Im Kurs geht es um:

- die erste Zeit mit dem Baby,
- die Veränderung als Familie,
- das Verstehen kindlicher Signale,
- Wickeln, Tragen und Halten des Babys,
- rechtliche Fragen, Elternzeit und Elterngeld.

Eine Trainerin und ein Trainer begleiten Sie an 4 Treffen während der Schwangerschaft und an 2 Treffen nach der Geburt mit Ihrem Kind.

Termine unter:

<http://panama-brv.de/Fit-fuer-den-Start>



PaNaMa Eltern-Kochkurs



in der EWE-Küche, Marktstr. 20,
27432 Bremervörde
mit Nicole von Oesen - Oecotrophologin

Thema: Kleinkindernährung

Fr., 25.05., 9.00 – 12.00 Uhr

Kinderbetreuung möglich!

Bitte zu allen Kursen/Vorträgen anmelden!