

Offene Gruppen bei PaNaMa

Veranstaltungsort:

PaNaMa Familienzentrum
Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Mo.	15.30 - 17.00 Uhr Bärengruppe für Kinder ab Lauffalter
Mi.	10.00 - 11.30 Uhr Raupengruppe Kinder im ersten Lebensjahr
Fr.	10.00 - 11.30 Uhr PaNaMa – Café 0-6 Jahre
Fr.	15.30 - 17.00 Uhr Tigergruppe für Kinder ab Lauffalter

Veranstaltungsort:

Paulus-Kirchengemeine Gnarrenburg
Hindenburgstr. 60a, 27442 Gnarrenburg

Mo.	9.30 - 11.00 Uhr Mäusegruppe 0-1 Jahr Tigerengruppe 1-3 Jahre
-----	---

Veranstaltungsort:

DRK-Mehrgenerationenhaus Koopmannhof
Bohlenstr. 16, 27432 Oerel

Do.	9.30-11.00 Uhr Käfergruppe 0-3 Jahre
-----	--

- **Kostenfrei**
- **Ohne Anmeldung**
- **Für alle Interessierten offen**

In den Schulferien haben wir geschlossen!

Für **P**apa, **N**achwuchs, **M**ama, Großeltern,

... mit Kindern von 0 bis 6 Jahren
sowie werdende Eltern.

... **Du** kannst zu den offenen Gruppen jederzeit
dazu kommen und uns kennenlernen.

... **Du** kannst Dich ungezwungen austauschen,
Fragen stellen, mit Deinem Kind und den
anderen spielen und singen.

... **Du** kannst Beratung erhalten.

Alle Gruppen/ Kurse sind **kostenfrei**

Wir freuen uns über eine Spende!

**Gibt es noch Fragen zu den Kursen, zur
Teilnahme oder zur Anmeldung?**

**Interesse daran die Räume von PaNaMa
für den eigenen Kurs zu nutzen?**

Einfach melden unter...

Tel. 0152/ 07 55 34 35
panama-brv@gmx.de

Weiterführende Informationen

auf unserer Homepage:
www.panama-brv.de

oder auf Facebook:
PaNaMa Familienzentrum Bremervörde



Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Aktuelles Programm

Januar - April 2019



Gefördert durch das Land Niedersachsen, den Landkreis
ROW, die Stadt Bremervörde und die Gemeinde
Gnarrenburg

Eltern-Kind-Frühstück

9.30-11.00 Uhr



Jeden 1. und 3. Montag im Monat in BRV
Anmeldung bis freitags 12.00 Uhr

Jeden 3. Donnerstag im Monat in Gnarrenburg
Anmeldung bis mittwochs um 12.00 Uhr

Kosten: 3,50 Euro pro Erwachsenem



Offene Sprechstunde

Mittwochs 9.00-12.00 Uhr

- Fragen zum Ausfüllen von Anträgen?
- Gesprächsbedarf rund um das Familienleben?
- Auf der Suche nach Unterstützung?
- Fragen zu Versorgung/Erziehung der Kinder?

Die Sprechstunde ist kostenfrei und wird von der Sozialarbeiterin des Familienzentrums, Neues Feld 60 in Bremervörde, angeboten.

Notfalltraining

mit Andrea Grabau
Ausbildungsbeauftragte Erste Hilfe DRK



Informationen über häusliche Notfälle
Was zu tun ist, bis der Notarztwagen da ist
Übungen am Phantom

Schwerpunkt: Säuglinge und Kleinkinder

Do., 21.03.2019, 18.00-21.00 Uhr

Im DRK Mehrgenerationenhaus Oerel,
Bohlenstr.16

Bitte anmelden!

Mama und Papa gehen ins Kino

Zusammen mit anderen Eltern einen Film über aktuelle Fragen zum Familienleben ansehen und anschließend in gemütlicher Runde darüber diskutieren.

Dazu seid ihr herzlich ins PaNaMa Familienzentrum eingeladen. Der erste Abend startet mit dem Thema: Konflikte mit Kindern. Auf welchen Wegen kann ich mein Kind erreichen ohne laut zu werden, wie nehmen Kinder solche Situationen wahr?

Mo., 25.03.19, 19.00 Uhr

Im Familienzentrum Neues Feld 60

Bitte anmelden!

PaNaMa Eltern-Kochkurse



In diesem Jahr wird das Seminar zur Einführung der Beikost im Rahmen der Babygruppen stattfinden. Termine auf Anfrage oder kommt doch einfach mal in unseren Gruppen vorbei.

Der Kochkurs mit dem Schwerpunktthema **Kleinkindernährung** weiterhin in der Küche der EWE, Marktstr. 20 in BRV

Fr. 05.04.2019, 9.00-12.00 Uhr

**Mit Kinderbetreuung
Bitte anmelden!**



Faschingsfeier

Schon traditionell wird bei PaNaMa Fasching gefeiert. In diesem Jahr besonders früh, aber nicht weniger laut, gibt es einen Nachmittag lang ein leckeres Mitbringbuffet, Musik und viele verkleidete große und kleine Narren und Närrinnen. Kommt einfach vorbei!

Fr., 2.3.2019, 15.30 Uhr