

Offene Gruppen bei PaNaMa

Veranstaltungsort:

PaNaMa Familienzentrum
Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Mo.	15.30 - 17.00 Uhr Bärengruppe für Kinder, die bereits laufen
Mi.	10.00 - 11.30 Uhr Raupengruppe für Babys, die noch nicht krabbeln
Mi.	10.00 - 11.30 Uhr Käfergruppe für Babys, die bereits krabbeln
Fr.	10.00 - 11.30 Uhr PaNaMa – Café offen für alle Eltern mit Kindern von 0-6 Jahre, jeden ersten Freitag im Monat mit Beratungsangebot
Fr.	15.30 - 17.00 Uhr Tigergruppe für Kinder, die laufen und klettern

Veranstaltungsort:

Paulus-Kirchengemeine Gnarrenburg
Hindenburgstr. 60a, 27442 Gnarrenburg

Mo.	9.30 - 11.00 Uhr Mäusegruppe 0-1 Jahr Tigerentengruppe 1-3 Jahre
-----	--

- **Kostenfrei**
- **Ohne Anmeldung**
- **Für alle Interessierten offen**

In den Schulferien haben wir geschlossen!

Für **P**apa, **N**achwuchs, **M**ama, Großeltern,

... mit Kindern von 0 bis 6 Jahren
sowie werdende Eltern.

... **Du** kannst zu den offenen Gruppen jederzeit
dazu kommen und uns kennenlernen.

... **Du** kannst Dich ungezwungen austauschen,
Fragen stellen, mit Deinem Kind und den
anderen spielen und singen.

... **Du** kannst Beratung erhalten.

Alle Gruppen/ Kurse sind **kostenfrei**

Wir freuen uns über eine Spende!

**Gibt es noch Fragen zu den Kursen, zur
Teilnahme oder zur Anmeldung?**

**Interesse daran die Räume von PaNaMa
für den eigenen Kurs zu nutzen?**

Einfach melden unter...

Tel. 0152/ 07 55 34 35
panama-brv@gmx.de

Weiterführende Informationen

auf unserer Homepage:
www.panama-brv.de

oder auf Facebook:
PaNaMa Familienzentrum Bremervörde



Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Aktuelles Programm

Januar - April 2018



Gefördert durch das Land Niedersachsen, den Landkreis
ROW, die Stadt Bremervörde und die Gemeinde
Gnarrenburg

Gruppenangebote mit Anmeldung

Eltern-Kind-Frühstück

Dienstags 9.30-11.00 Uhr
Jeden 1. und 3. Dienstag in BRV
Jeden 2. und 4. Dienstag in Gnarrenburg
Kosten: 3,00 Euro pro Erwachsenem
Anmeldung bis montags 12.00 Uhr

Treffen alleinerziehender Eltern

Interessierte haben die Möglichkeit sich untereinander über die besonderen Herausforderungen als alleinerziehende Eltern auszutauschen.

Mindestteilnehmerzahl sind 5 Personen
Termine auf Anfrage

Eltern von Kindern mit Behinderung, chronischer Erkrankung und/oder Förderbedarf

Hier können sich Eltern von Kindern mit Förderbedarf über die besonderen Herausforderungen und Freuden des Alltags austauschen und sich gegenseitig unterstützen.

Mindestteilnehmerzahl sind 5 Personen
Termine auf Anfrage

Vorträge bei PaNaMa

Hilfe, mein Kind schläft nicht gut ein/durch!

Das ein Neugeborenes noch keinen festen Schlafrhythmus hat ist verständlich. Aber ab wann sollte ein Kind eigentlich durchschlafen können? Was brauchen Kinder um gut ein- bzw. durchzuschlafen?

Frau Hügelmeier von der Familienberatungsstelle Bremervörde hat schon viele Eltern und Kinder auf dem Weg zu einem gesunden Schlaf begleitet und gestaltet diesen Abend im PaNaMa Familienzentrum.

Donnerstag, 01.03.2018 um 19.00 Uhr

Eltern-Kind-Kur, ist das was für uns?

Ines Busch von der Diakonie in Bremervörde ist Kurberaterin und gestaltet diesen Abend rund um das Thema Mütter- und Mutter-Kind-Maßnahmen/ Väter- und Vater-Kind-Maßnahmen.

Wo kann ich diese beantragen? Welche Gründe/Ziele kann eine Kur haben? Welche Unterlagen brauche ich? Wer kann mir beim Ausfüllen der Unterlagen helfen? Wie gehe ich mit einem möglichen Ablehnungsbescheid um?

Was ist zu beachten wenn mehrere Familienmitglieder erkrankt sind? Mit oder ohne Kind/er zur Kur? Welche Kosten kommen auf mich zu?

Mittwoch, 18.04.2018 um 19.00 Uhr

Bitte zu allen Vorträgen bei PaNaMa anmelden per Mail oder Telefon

Notfalltraining

Mit Andrea Grabau
Ausbildungsleiterin Erste Hilfe beim DRK



Informationen über häusliche Notfälle
Was zu tun ist, bis der Notarztwagen da ist
Übungen am Phantom

Schwerpunkt: Säuglinge und Kleinkinder

**Dienstag, 20.02.2018
18.00-21.00 Uhr**

PaNaMa Eltern-Kochkurse



in der EWE-Küche, Marktstr. 20,
27432 Bremervörde
mit Nicole von Oesen - Oecotrophologin

Thema: Kleinkindernährung

Fr., 16.02., 9.00 – 12.00 Uhr

Kinderbetreuung möglich!

Bitte zu allen Kursen anmelden!