

Offene Gruppen bei PaNaMa

Veranstaltungsort:

PaNaMa Familienzentrum
Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Mo.	15.30 - 17.00 Uhr Bärengruppe für Kinder ab Lauffalter
Mi.	10.00 - 11.30 Uhr Raupengruppe Kinder im ersten Lebensjahr
Fr.	10.00 - 11.30 Uhr PaNaMa – Café offen für alle Eltern mit Kindern von 0-6 Jahre
Fr.	15.30 - 17.00 Uhr Tigergruppe für Kinder ab Lauffalter

Veranstaltungsort:

Paulus-Kirchengemeine Gnarrenburg
Hindenburgstr. 60a, 27442 Gnarrenburg

Mo.	9.30 - 11.00 Uhr Mäusegruppe 0-1 Jahr Tigerengruppe 1-3 Jahre
-----	---

Veranstaltungsort:

DRK-Mehrgenerationenhaus Koopmannhof
Bohlenstr. 16, 27432 Oerel

Do.	9.30-11.00 Uhr Käfergruppe 0-3 Jahre
-----	--

- **Kostenfrei**
- **Ohne Anmeldung**
- **Für alle Interessierten offen**

In den Schulferien haben wir geschlossen!

Für **P**apa, **N**achwuchs, **M**ama, Großeltern,

... mit Kindern von 0 bis 6 Jahren
sowie werdende Eltern.

... **Du** kannst zu den offenen Gruppen jederzeit
dazu kommen und uns kennenlernen.

... **Du** kannst Dich ungezwungen austauschen,
Fragen stellen, mit Deinem Kind und den
anderen spielen und singen.

... **Du** kannst Beratung erhalten.

Alle Gruppen/ Kurse sind **kostenfrei**

Wir freuen uns über eine Spende!

**Gibt es noch Fragen zu den Kursen, zur
Teilnahme oder zur Anmeldung?**

**Interesse daran die Räume von PaNaMa
für den eigenen Kurs zu nutzen?**

Einfach melden unter...

Tel. 0152/ 07 55 34 35
panama-brv@gmx.de

Weiterführende Informationen

auf unserer Homepage:
www.panama-brv.de

oder auf Facebook:
PaNaMa Familienzentrum Bremervörde



Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Aktuelles Programm

September - Dezember 2018



Gefördert durch das Land Niedersachsen, den Landkreis
ROW, die Stadt Bremervörde und die Gemeinde
Gnarrenburg

Gruppenangebot mit Anmeldung

Eltern-Kind-Frühstück

Jeden 1. und 3. Montag im Monat in BRV

9.30-11.00 Uhr

Kosten: 3,00 Euro pro Erwachsenem

Anmeldung bis freitags 12.00 Uhr



Offene Sprechstunde

Mittwochs 9.00-12.00 Uhr

- Fragen zum Ausfüllen von Anträgen?
- Gesprächsbedarf rund um das Familienleben?
- Auf der Suche nach Unterstützung?
- Fragen zu Versorgung/Erziehung der Kinder?

Die Sprechstunde ist kostenfrei und wird von der Sozialarbeiterin des Familienzentrums, Neues Feld 60 in Bremervörde, angeboten.

Notfalltraining

mit Andrea Grabau

Ausbildungsgangleiterin Erste Hilfe DRK



Informationen über häusliche Notfälle
Was zu tun ist, bis der Notarztwagen da ist
Übungen am Phantom

Schwerpunkt: Säuglinge und Kleinkinder

Di., 11.09.2018, 18.00 Uhr

Keine Kinderbetreuung!

Heilmittel und Wickel

Sonja Hiller

Heilpraktikerin/Kinderkrankenschwester

Die Herbst- und Winterzeit ist da und mit ihr die erste Welle von Erkältungen und anderen Erkrankungen.

Frau Hiller wird uns an diesem Abend zeigen und erklären, wie Wickel angewendet werden, wann und wie Inhalation hilft, was eigentlich Pfefferminzsockchen sind und vieles mehr.

Do., 25.10.18, 19.00 Uhr

PaNaMa Eltern-Kochkurse



in der EWE-Küche, Marktstr. 20,
27432 Bremervörde
mit Nicole von Oesen - Oecotrophologin

Thema Säuglingsernährung

Fr., 28.09., 9.00-12.00 Uhr

Thema: Kleinkindernährung

Fr., 16.11., 9.00 – 12.00 Uhr

Kinderbetreuung möglich!

Bitte zu allen Veranstaltungen anmelden!

Laterne laufen

Wir möchten in diesem Jahr mit unseren selbst gebastelten Laternen unsere Straßen bunter machen und weil es gemeinsam mehr Freude macht, findet das diesjährige Laterne laufen zusammen mit der Kita Sternenlicht statt.

Fr., 9.11.2018, 17.00 Uhr

Treffen ist vor der Kita Sternenlicht
Neues Feld 64