

Offene Gruppen bei PaNaMa

PaNaMa Familienzentrum
Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Mo.	15.30 - 17.00 Uhr Bärengruppe 1-6 Jahre
Mi.	10.00 - 11.30 Uhr Raupengruppe 0-1 Jahr
Fr.	10.00 - 11.30 Uhr Hasengruppe 1-6 Jahre
Fr.	15.30 - 17.00 Uhr Tigergruppe 1-6 Jahre

Paulus-Kirchengemeine Gnarrenburg
Hindenburgstr. 60a, 27442 Gnarrenburg

Mo.	9.30 - 11.00 Uhr Mäusegruppe 0-1 Jahr Tigerentengruppe 1-3 Jahre
-----	--

DRK-Mehrgenerationenhaus Koopmannhof
Bohlenstr. 16, 27432 Oerel

Do.	9.30-11.00 Uhr Käfergruppe 0-3 Jahre
Di.	15.30-17.00 Uhr Entengruppe 0-4 Jahre

Kinderkrippe Dörpskinner
Dorfstr. 19, 27432 Alfstedt

Fr.	15.30-17.00 Uhr Froschgruppe 0-4 Jahre
-----	--

- **Kostenfrei**
- **Ohne Anmeldung**
- **Für alle Interessierten offen**

In den Schulferien haben wir geschlossen!

Für **P**apa, **N**achwuchs, **M**ama, Großeltern,

... mit Kindern von 0 bis 6 Jahren
sowie werdende Eltern.

... **Du** kannst zu den offenen Gruppen jederzeit
dazu kommen und uns kennenlernen.

... **Du** kannst Dich ungezwungen austauschen,
Fragen stellen, mit Deinem Kind und den
anderen spielen und singen.

... **Du** kannst Beratung erhalten.

Alle Gruppen/ Kurse sind **kostenfrei**

Wir freuen uns über eine Spende!

**Gibt es noch Fragen zu den Kursen, zur
Teilnahme oder zur Anmeldung?**

**Interesse daran die Räume von PaNaMa
für den eigenen Kurs zu nutzen?**

Einfach melden unter...

Tel. 0152/ 07 55 34 35
familienzentrum@panama-brv.de

Weiterführende Informationen

auf unserer Homepage:
www.panama-brv.de

oder auf Facebook:
PaNaMa Familienzentrum Bremervörde



Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Aktuelles Programm

Januar - April 2020



Gefördert durch das Land Niedersachsen, den Landkreis
ROW, die Stadt Bremervörde, die Gemeinde Gnarrenburg
und die Samtgemeinde Geestequelle

Eltern-Kind-Frühstück

9.30-11.00 Uhr



Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in BRV
Anmeldung bis montags 18.00 Uhr

Kosten: 3,50 Euro pro Erwachsenem

Hilfe, mein Kind isst zu wenig... zu viel... zu ungesund!

Wie sie als Eltern ganz entspannt ein gesundes und natürliches Essverhalten vermitteln.

Sie erfahren...

- ...welches Wunderwerk unser Körper ist und warum wir auf ihn vertrauen dürfen
- ...wie Ihr Kind vor Essstörungen und Übergewicht gewappnet wird
- ...wie Sie als Familie dem Thema Ernährung unbeschwert und gelassen begegnen können
- ...wie Sie den vorgestellten Ansatz in Ihrem Familienalltag integrieren können

Mi., 04.03.2020, 19.00 Uhr

Familienzentrum, Neues Feld 60 in BRV

Bitte anmelden!

Notfalltraining

mit Andrea Grabau
Ausbildungsbeauftragte Erste Hilfe DRK



Informationen über häusliche Notfälle
Was zu tun ist, bis der Notarztwagen da ist.

Schwerpunkt: Säuglinge und Kleinkinder

Di., 10.03.2020, 18.00-21.00 Uhr

Familienzentrum, Neues Feld 60 in BRV

Bitte anmelden!

Wen habt ihr eigentlich lieber?

**Vortrag und Aussprache zur Bedeutung von
Geschwisterbeziehungen**

Geschwisterbeziehungen sind vielschichtig und konfliktreich. Doch wie wirken sich Geschwisterkonstellationen auf die Entwicklung aus? Wie lassen sich Geschwisterrivalität und Eifersucht besser verstehen? Und wie können Eltern vermeiden das „Feuer“ noch zu schüren? Diese Fragen sollen im Mittelpunkt des Abends stehen.

Mi., 19.02.20, 19.00 Uhr

Familienzentrum, Neues Feld 60 in BRV

Bitte anmelden!



Faschingsfeier

Schon traditionell wird bei PaNaMa Fasching gefeiert. In diesem Jahr gibt es wieder einen Nachmittag lang ein leckeres Mitbringbuffet, Musik und viele verkleidete große und kleine Narren und Närrinnen. Kommt einfach vorbei!

Mo., 24.02.2020, 15.30 Uhr



Offene Sprechstunde

Mittwochs 9.00-12.00 Uhr

- Fragen zum Ausfüllen von Anträgen?
- Gesprächsbedarf rund um das Familienleben?
- Auf der Suche nach Unterstützung?
- Fragen zu Versorgung/Erziehung der Kinder?

Die Sprechstunde ist kostenfrei und wird von der Sozialarbeiterin des Familienzentrums, Neues Feld 60 in Bremervörde, angeboten.